



**ПРОЕКТ**

Депутат міської ради  
Оксана НЄГІНА

**РІШЕННЯ**  
**ОЛЕКСАНДРІЙСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ**  
**КІРОВОГРАДСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

---

**СЬОМОГО СКЛИКАННЯ**

від «\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 року

№ \_\_\_\_\_

м. Олександрія

Про впровадження пілотного проекту «Здорова постава» у НВО «Олександрійська гімназія ім. Т. Г. Шевченка – ЗНЗ I-II ступенів – школа мистецтв» міста Олександрії на 2020-2022 роки»

Відповідно до ст. ст. 11, 26 Закону України “Про місцеве самоврядування в Україні”, ст. 22 Закону України “Про повну загальну середню освіту”, ст. 3 Закону України “Основи законодавства України про охорону здоров’я”, ст. 1 Закону України “Про фізичну культуру і спорт”, з метою профілактики захворювань опорно-рухового апарату, створення сприятливих умов для розвитку та популяризації спорту, необхідності у вдосконаленні здоров’язберігаючої компетентності,

**МІСЬКА РАДА ВИРІШИЛА:**

1. Затвердити пілотний проект «Здорова постава» у НВО «Олександрійська гімназія ім. Т. Г. Шевченка – ЗНЗ I-II ступенів – школа мистецтв» міста Олександрії на 2020-2024 роки» (додається).

2. Управлінню освіти, молоді та спорту міської ради забезпечити методичну підтримку пілотного проекту “Здорова постава” у НВО «Олександрійська гімназія ім. Т. Г. Шевченка – ЗНЗ I-II ступенів – школа мистецтв» міста Олександрії на 2020-2024 роки».

3. Контроль за виконанням даного рішення покласти на постійну комісію міської ради з питань освіти і науки, культури та відродження духовності, сім’ї, молоді, фізкультури та спорту та на заступника міського голови з питань діяльності виконавчих органів ради Сосну Л.В.

Міський голова

Степан ЦАПЮК

Додаток  
до рішення міської ради  
від «\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 року № \_\_\_\_

**ПІЛОТНИЙ ПРОЕКТ**  
**“Здорова постава“ у НВО «Олександрійська гімназія ім. Т. Г. Шевченка – ЗНЗ I-II ступенів – школа мистецтв» міста Олександрії на 2020-2024 роки**

1. Загальні положення

1.1. Пілотний проект “Здорова постава“ у НВО «Олександрійська гімназія ім. Т. Г. Шевченка – ЗНЗ I-II ступенів – школа мистецтв» міста Олександрії на 2020-2024 роки (далі – пілотний проект) охоплює дітей 5 – 11 класів для проведення одного уроку з фізичної культури на тиждень з використанням методики вправ для профілактики захворювання опорно-рухового апарату.

2. Мета і завдання пілотного проекту

2.1. Метою пілотного проекту є розвиток та популяризація фізичної культури у м. Олександрії, залучення дітей шкільного віку до занять з фізичної культури для формування правильної постави.  
2.2. Завданням пілотного проекту є профілактика захворювання опорно-рухового апарату, запобігання захворювань хребта, сколіозу, остеохондрозу та інших, популяризація здорового способу життя.  
2.3. Розвиток людського потенціалу і суспільного благополуччя м. Олександрії через збільшення капіталу здоров'я дітей та зменшення ризиків для їх життя, що забезпечується інноваційним і цільовим здоров'яорієнтованим підходом, який спрямований на вдосконалення фаховості вчителів та їх спеціальним навчанням.

3. Основні заходи з реалізації пілотного проекту

3.1. Порядок реалізації пілотного проекту включає такі етапи:  
3.1.1. Навчання педагогів в закладах охорони здоров'я міста, які мають підрозділи ЛФК.  
3.1.2. Напрацювання методичних рекомендацій з метою проведення уроку фізичної культури з елементами методики профілактики захворювань опорно-рухового апарату.  
3.1.3. Проведення одного уроку з фізичної культури на тиждень з елементами методики профілактики захворювань опорно-рухового апарату та коригуючої гімнастики для учнів 5 – 11 класів закладу.  
3.1.4. Придбання обладнання для закладу освіти з метою реалізації навчальної програми.

4. Очікувані результати виконання пілотного проекту

4.1. Підвищення фахового рівня вчителів.  
4.2. Покращення шкільної адаптації та стресостійкості у дітей.  
4.3. Проведення занять для дітей у межах уроку фізичної культури з метою профілактики захворювань опорно-рухового апарату.

5. Фінансове забезпечення виконання Програми

5.1. Фінансування пілотного проекту здійснюється за рахунок видатків бюджету закладу та інших джерел, не заборонених законодавством України.

Секретар міської ради

Олена БОГОЯВЛЕНСЬКА