



ЯК НЕ ОТРУЇТИСЯ ГРИБАМИ

ПОРАДИ ГРИБНИКАМ

- не збирайте гриби поблизу транспортних магістралей, залізничних шляхів, на промислових пустирях;
- не купляйте гриби на стихійних ринках;
- не беріть невідомі, з ушкодженою ніжкою, старі, в'ялі, червиві гриби;
- не вживайте при отруєнні грибами ліки та їжу, це може прискорювати всмоктування токсинів;
- не варто їсти мариновані гриби, що зберігалися більше півроку;
- не давайте грибних страв малолітнім дітям, літнім людям, вагітним;
- не використовуйте сумнівні засоби перевірки грибів на отруйність.

СИМПТОМИ ОТРУЄННЯ

нудота, блювання, різкий біль в животі, діарея, запаморочення, підвищена температура тіла, зниження пульсу, задуха

ПРИЧИНИ ОТРУЄНЬ

- споживання отруйних грибів
- неправильне приготування грибів
- споживання старих або зіпсованих їстівних грибів
- споживання грибів, що мають двійників або змінилися внаслідок мутації.

Отруєння організму викликають токсини, алкалоїди та сполучення важких металів, які містяться в грибах. Найбільш важкими вважається отруєння блідою поганкою, досить з'їсти менше половини її капелюшка щоб смертельно отруїтися.

ПЕРША ДОПОМОГА



- терміново телефонуйте 103;
- промийте шлунок чистою водою;
- пийте багато рідини (підсолену воду, прохолодний чай)
- прийміть сорбенти;
- дотримуйтеся постільного режиму.



Навчально - методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області
<https://nmc.dsns.gov.ua/kr>
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua

