

*Аплікативна форма заявки на конкурс проєктів учнівського/студентського самоврядування до Дня місцевого самоврядування від учнівського самоврядування*

**Олександрійського політехнічного фахового коледжу**

**I. ОПИС ПРОБЛЕМИ**

**Проект «ПОЛІТЕХ СПОРТИВНИЙ»**

Станом на сьогодні спортивні зали коледжу перетворені на укриття, де під час повітряних тривог перебувають не тільки студенти коледжу, а і учні Ліцею інформаційних технологій та Центральноукраїнського наукового ліцею-інтернату Кіровоградської обласної ради. Це значно ускладнює можливості студентів щодо занять фізичними вправами.

Проблема стосується усіх здобувачів освіти коледжу, а це -більш, ніж 700 осіб.

Актуальність проблеми полягає у тому, що тривале навчання онлайн (починаючи з лютого 2020 року) та необхідність подовгу знаходитися в укритті різко обмежили рухливість молоді. Навчання перед комп'ютером, перерви вдома на дивані, або на лавці в укритті погіршили і продовжують погіршувати стан як фізичного так і ментального здоров'я.

**II. МЕТА ПРОЕКТУ**

За допомогою придбаного спортивного інвентарю (скакалки, тенісні ракетки та м'ячі) забезпечення підвищення рухливості студентів, зменшення депресивних станів. Колективне виконання різноманітних руханок дозволить знімати стрес та спонукатиме окремих учасників освітнього процесу, а також групи студентів до занять фізичною культурою і спортом. Що в цілому покращить стан здоров'я студентів.

**III. ЗАВДАННЯ ПРОЕКТУ**

Студентська рада бере на себе зобов'язання організувати регулярні змагання з використанням скакалок та тенісних м'ячів (маємо досвід проведення «веселих перерв» на День студента). Студенти зможуть як в укритті так і в коридорах та холах навчальних корпусів пострібати, позмагатися, пограти в теніс.

**IV. РОБОЧИЙ ПЛАН ПРОЕКТУ**

Заходи	Термін виконання	Виконавець	Партнери
Організація руханок (по групам)	Постійно, щотижнево понеділок, середа - у новому корпусі; вівторок, четвер - у старому корпусі. Перерви між I і II парами - I,III поверх. Перерви між II і IV парами - II, IV поверх	Студентські ради відділень, старостат	Старости та фізорги груп
Організація змагань з тенісними м'ячами (між відділеннями та групами)	Хол нового корпусу; обідня зала їдальні старого корпусу за щомісячними графіками	Студентські ради відділень, старостат	Старости та фізорги груп

**V. КОШТОРИС ВИТРАТ НА РЕАЛІЗАЦІЮ ПРОЄКТУ (в разі потреби)**

Стаття витрат	Кількість одиниць	Вартість за одиницю	Усього, гри.
Скакалки, шт.	25	100	2500
Тенісні ракетки, наборів	2	700	1400

Тенісні м'ячі, комплектів	8	135	1080
Разом:			4980

## **VI. ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ ПРОЕКТУ**

В результаті вирішення проблеми студенти будуть більше рухатися, поліпшить їх фізичне та ментальне здоров'я, спільні фізичні вправи сприятимуть зміцненню дружби, формуванню колективів груп. Міцне здоров'я молоді - важливий фактор підвищення обороноздатності нашої держави.

Зміцнюватимуть своє здоров'я 714 здобувачів освіти.

Зменшиться захворюваність, а значить - кількість пропусків занять. Це у свою чергу вплине на рівень знань, умінь та навичок майбутніх фахівців.